

## È ecologico usare i tampax?

BIBI VAN DER ZEE, THE GUARDIAN, GRAN BRETAGNA. ILLUSTRAZIONE DI ALE & ALE

**S**e, come me, negli ultimi vent'anni vi siete limitate a comprare lo stesso tipo di assorbenti, interni o esterni, senza riflettere né verificare se sugli scaffali c'erano delle alternative, tenetevi forte: quello che sto per rivelarvi è incredibile. Gli assorbenti usa e getta hanno fatto il loro ingresso nel ventunesimo secolo imponendosi oltre ogni previsione e causando molti problemi. Sulla mia scrivania, sparse un po' ovunque, ho confezioni di proteggislip "traspiranti e profumati", salvaslip Carefree impacchettati in bustine singole, sacchetti per lo smaltimento di assorbenti igienici e Tampax compak fresh lievemente profumati.

Tutti questi prodotti hanno colori sgargianti. Non sono più anonimi come un tempo. E che profumi. Fortissimi, intensi e gradevoli. È come essere avvolti da una nuvola di ammorbidente.

Alla fine degli anni ottanta, il Women's environmental network (Wen) ha organizzato un'azione di protesta spargendo un po' ovunque tamponi igienici (non usati). Lo scopo era sensibilizzare l'opinione pubblica sull'impatto ambientale della produzione e del consumo di assorbenti igienici. Il processo produttivo di tampax e simili comporta l'impiego di candeggianti al cloro. Sbiancare il cotone che finirà nelle vostre parti intime



### La coppetta di silicone Mooncup è un'alternativa agli assorbenti

potrà anche sembrarvi inutile, ma è un'operazione indispensabile perché serve a pulirlo a fondo. Ma c'è un problema: il candeggio, il metodo usato da alcuni produttori ancora oggi, è un processo altamente inquinante. Con la sua azione, il Wen è riuscito a convincere gran parte dei produttori a passare ad altri sistemi di lavaggio: la Procter & Gamble (produttrice dei Tampax), per esempio, ora usa un processo di sbiancatura più ecologico che non prevede l'impiego di cloro elementare.

Il secondo grande problema che il Wen ha evidenziato riguarda lo smaltimento degli assorbenti usati. In questo

caso, però, la campagna di sensibilizzazione "Bag it and bin it" ("mettilo nel sacchetto e gettalo nella spazzatura") non ha avuto lo stesso successo.

Qualche tempo fa stavo parlando con l'inserviente di una toilette pubblica. Mi ha detto che la gente getta di tutto nel water. Probabilmente molte donne buttano i loro tampax dove capita, senza pensare alle conseguenze. I dati sono da capogiro: in Gran Bretagna ogni giorno vengono buttati nel water 2,5 milioni di tampax, 1,4 milioni di assorbenti esterni e 700.000 salvaslip.

Che alternative abbiamo? La Natracare, per esempio, produce tamponi e assorbenti igienici in cotone biologico al 100 per cento. Poi c'è un aggeggiato chiamato Mooncup: è una coppetta in morbido silicone che si apre nella vagina e aderisce alle sue pareti sigillandola (distribuita in Italia da [www.labottegadelaluna.it](http://www.labottegadelaluna.it)). Ha una certa capienza e può essere svuotata anche ogni dodici ore. Per riutilizzarla basta lavarla con acqua calda.

In alternativa potete realizzare degli assorbenti fai da te: su [Wen.org.uk](http://Wen.org.uk) trovate tutte le istruzioni per cucirli da sole e c'è perfino un cartamodello fatto su misura. In ogni caso, lasciate perdere aromi e profumi e scegliete soluzioni più ecologiche. ■ gb

### DOMANDE E RISPOSTE MARCO MOROSINI

#### Come posso dare più diritti alle generazioni future?

Più la vita media si allunga, più la precarietà del lavoro e il consumismo riducono le nascite e più aumentano il numero e il potere degli anziani, cioè di coloro che hanno creato i problemi, ma non le soluzioni, con cui i loro figli e nipoti dovranno fare i conti. Sempre più spesso si eredita in età da pensione, quando ormai è inutile. Per questo qualcuno ha proposto di lasciare l'eredità ai nipoti invece che ai figli. Per compensare la crescente quota di anziani si discute se far votare i sedicenni: succede già in alcune elezioni locali in Austria e Germania, e Vienna progetta di farlo alle prossime elezioni nazionali. C'è anche chi va oltre: la Fondazione per i diritti delle generazioni future (Frg) ha organizzato un congresso per concedere il diritto di voto già alla nascita, esercitato per i primi anni dai genitori. La Frg cerca sostenitori, soci, collaboratori volontari, dipendenti retribuiti: [intergenerationaljustice.org](http://intergenerationaljustice.org).

MARCO MOROSINI È ANALISTA SOCIO-AMBIENTALE. HA INSEGNATO AL POLITECNICO FEDERALE DI ZURIGO E IN ALCUNE UNIVERSITÀ ITALIANE

### FA' LA COSA GIUSTA CERCA DI GUARDARE MENO LA TV

Accendi la tv solo se sai che c'è un programma che vale la pena di guardare. Spegnila quando è finito. Non lasciarla accesa in sottofondo. [www.wearewhatwedo.org](http://www.wearewhatwedo.org)



**I consigli di Leo Hickman.** Estrarre la bauxite necessaria a fabbricare una lattina di alluminio richiede più energia e inquina di più che produrre una bottiglia di vetro, anche se entrambe possono essere riciclate all'infinito.